

LA DYSTHYROÏDIE ET LES TROUBLES MÉTABOLIQUES CHEZ LES PVVIH SOUS ANTIRÉTROVIRAUX

OF. ZAOUI, A. Kouiad Belkadi, S. Benzoubara, A. Merzoug, N. Mouffok.

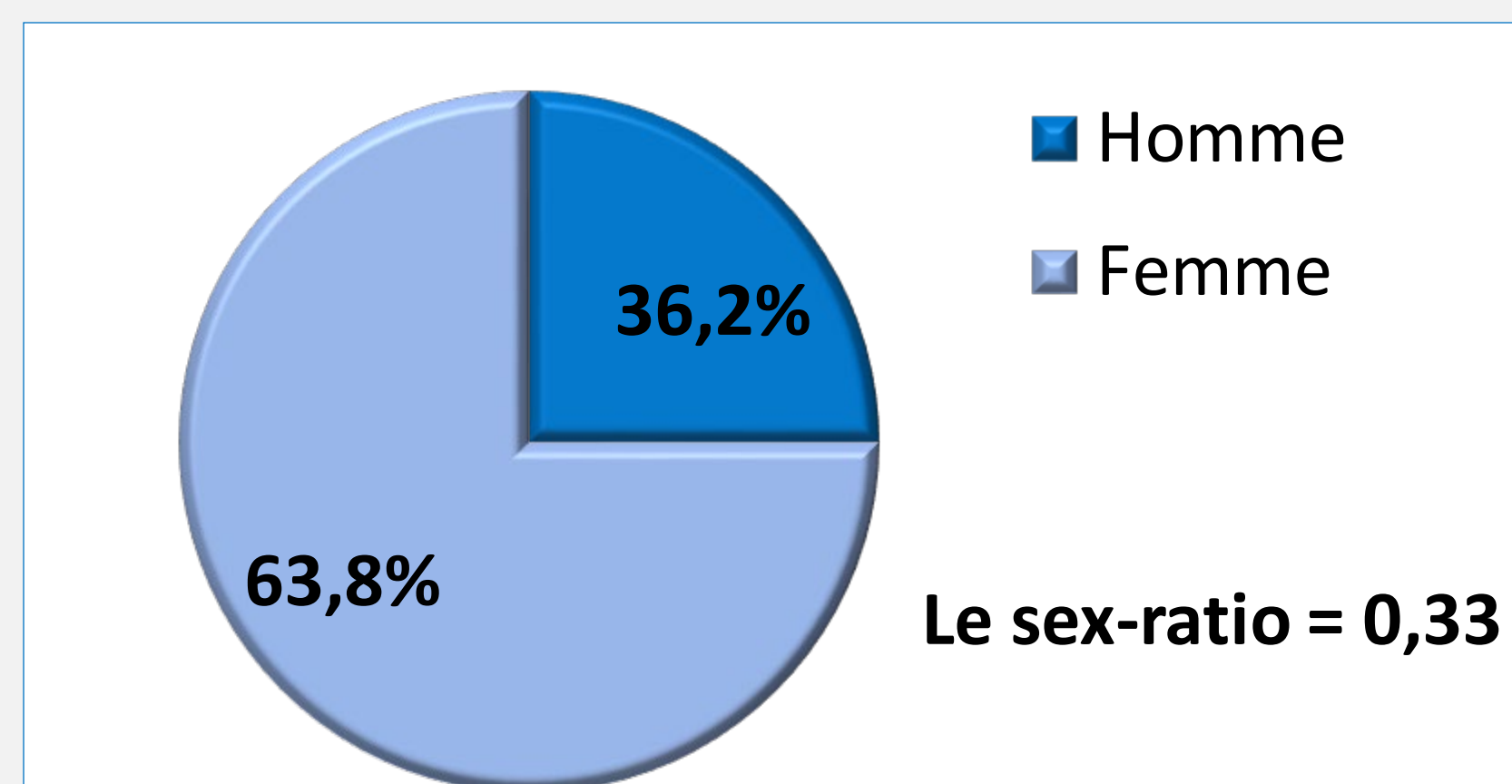
Centre de Référence IST/VIH/SIDA et Service d'infectiologie
Centre Hospitalo-Universitaire d'Oran, Algérie
Cerveau1331@gmail.com

INTRODUCTION : Dans la population générale, Le risque de dysthyroïdie est plus élevé en association aux troubles métaboliques. La dysthyroïdie est relativement rare au cours de l'infection à VIH et est corrélée à l'action directe du VIH ; Néanmoins, les études récentes ont mis en évidence son émergence dans le cadre de restauration immunitaire sous antirétroviraux « ARV ». L'objectif est d'étudier les dysthyroïdies chez les PVVIH présentant des troubles métaboliques.

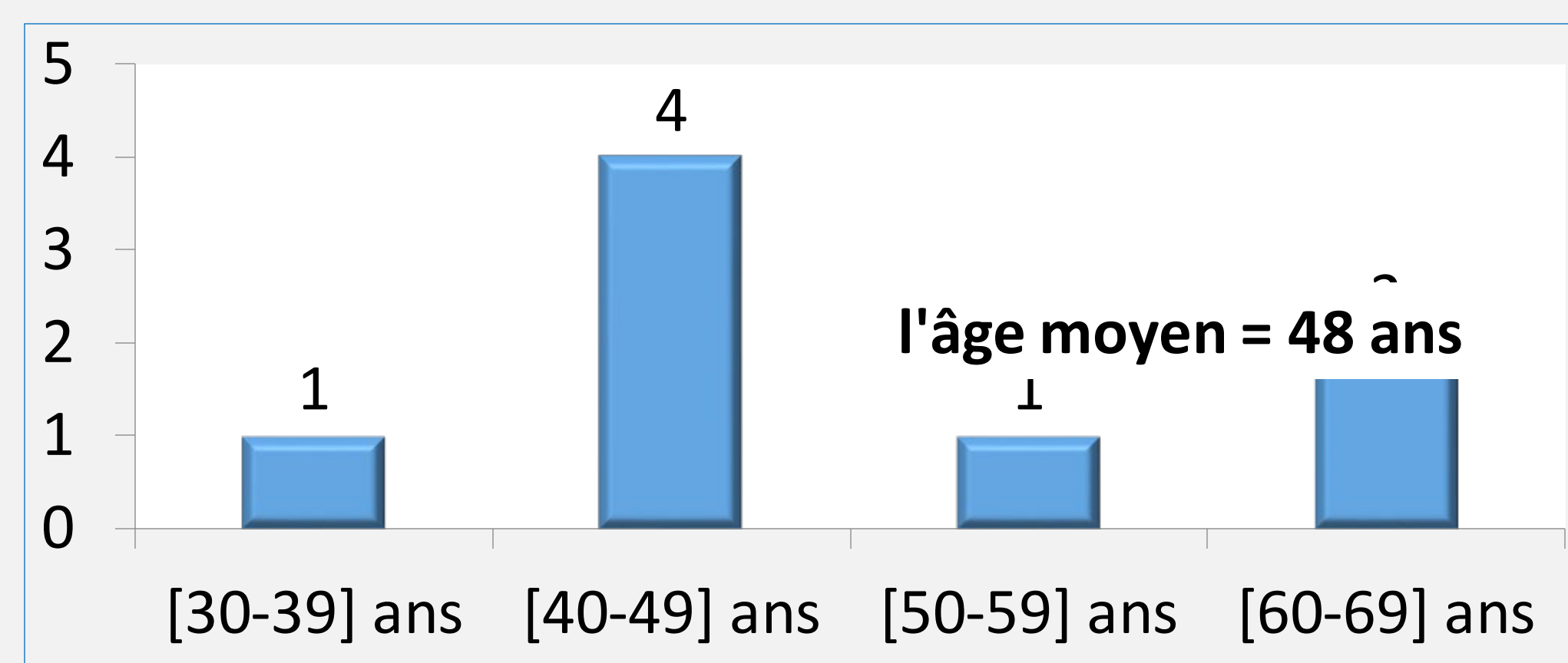
MATÉRIELS ET MÉTHODES : C'est une étude prospective monocentrique descriptive menée chez 129 PVVIH sous antirétroviraux présentant des troubles métaboliques, au service des maladies infectieuses et centre de référence IST/VIH/SIDA d'Oran du 01 juin 2016 au 01 juillet 2018 ; le suivis est réalisé pendant 18 mois.

RÉSULTATS:

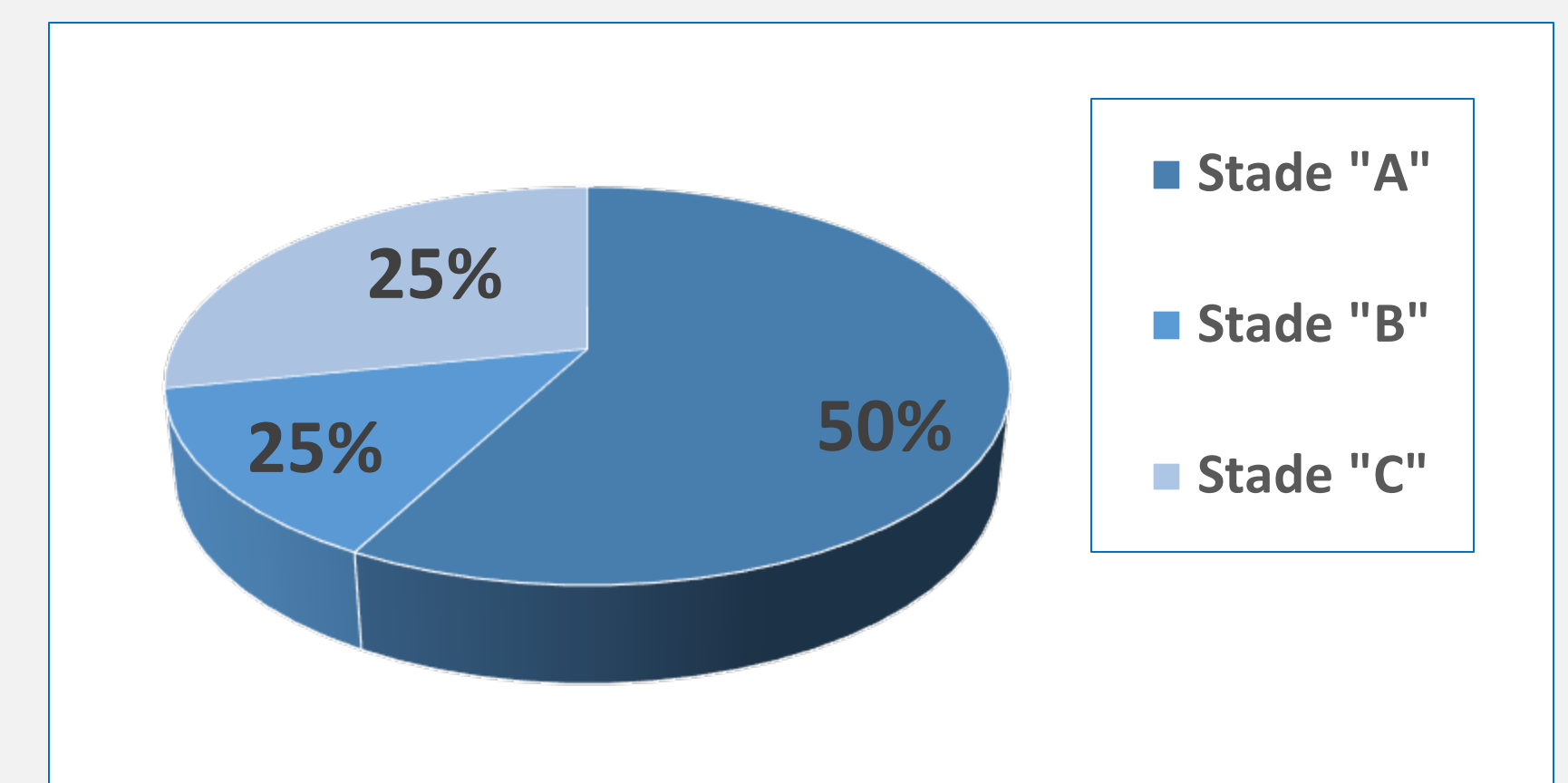
- 6,2% des cas avaient une dysthyroïdie infraclinique .
- l'hypothyroïdie représentait 87,5% des troubles thyroïdiens diagnostiqués et l'hyperthyroïdie 12,5%.
- La durée moyenne d'exposition aux ARV était de 57 ± 19,4 mois.
- Tous les patients étaient en euthyroïdie stable à partir du 6ème mois du suivi.



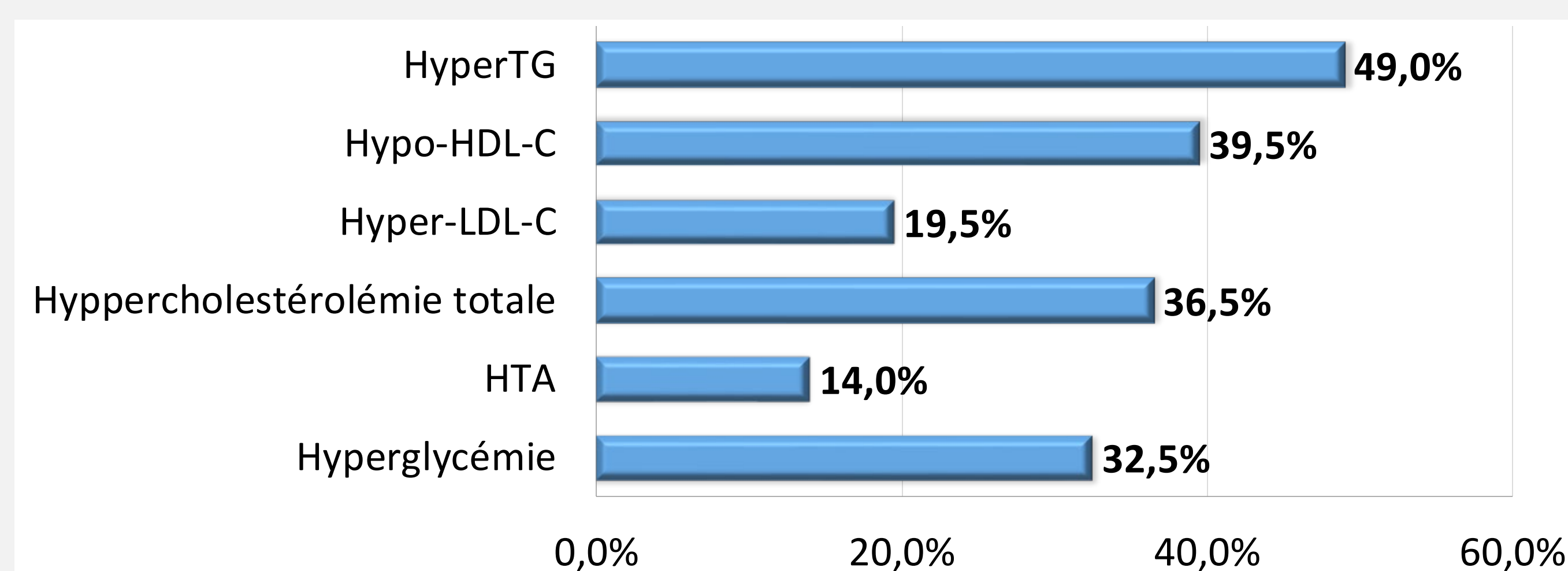
Répartition selon le sexe



Répartition selon l'âge



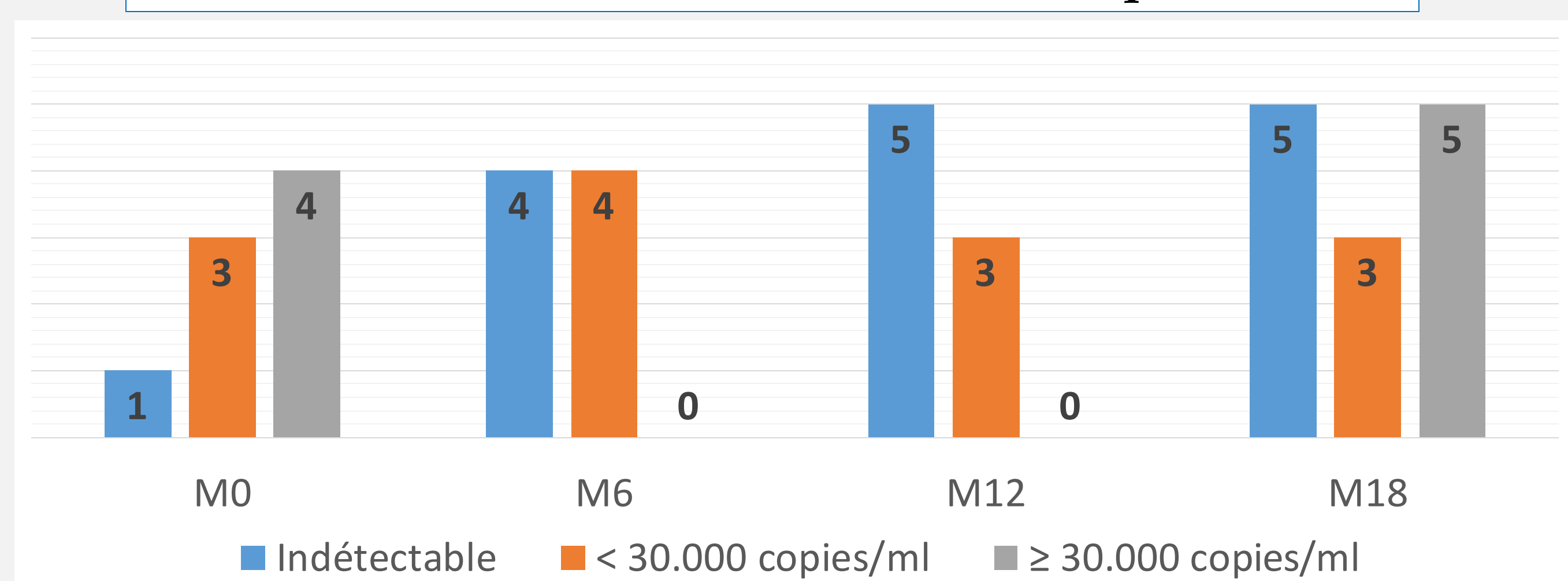
Répartition selon la classification clinique CDC de l'infection à VIH



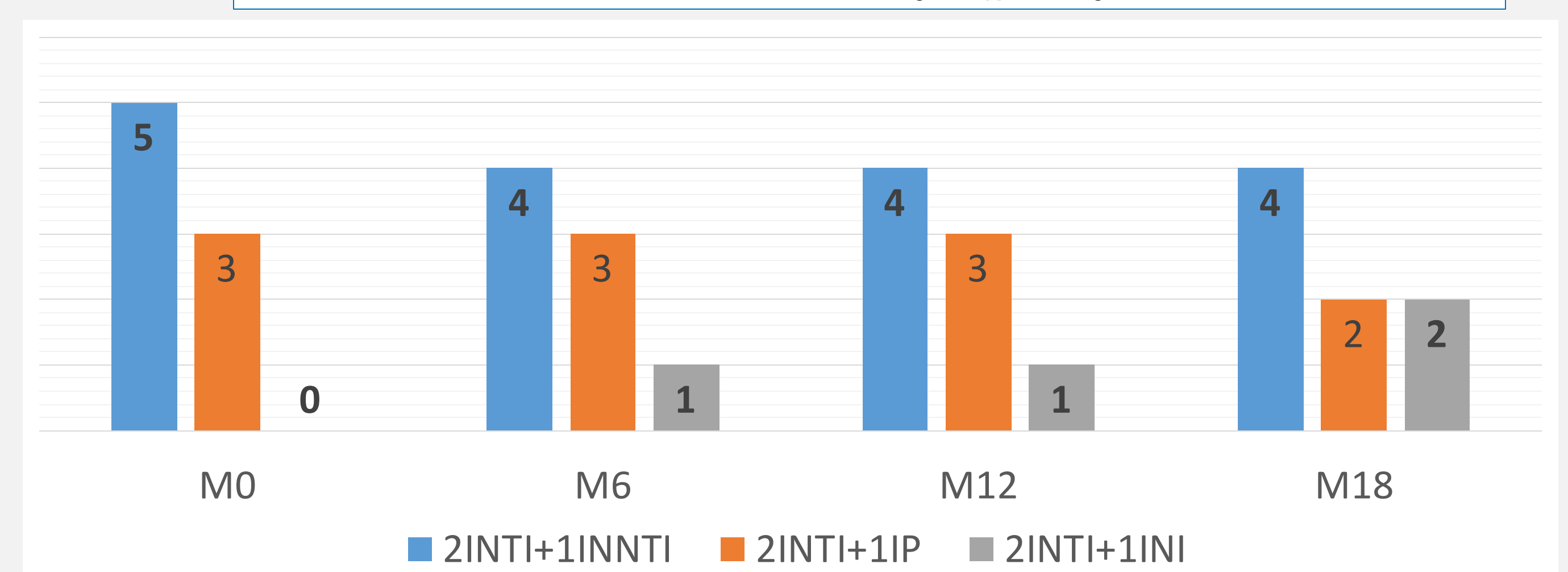
Distribution des troubles métaboliques

Taux de lymphocytes	M0	M6	M12	M18
< 1500/mm ³	01	00	00	01
≥ 1500/mm ³	07	08	08	07
Total	08	08	08	08

Evolution du taux des lymphocytes totaux



Evolution de la CVP VIH chez les cas de dysthyroïdie



Evolution des combinaisons antirétrovirales chez les cas de dysthyroïdie

DISCUSSION : la dysthyroïdie peut être à l'origine de troubles lipidiques et plusieurs études ont documenté l'association entre l'utilisation des ARV et l'augmentation du dysfonctionnement thyroïdien chez les PVVIH. Les INNTI, comme l'Efavirenz, semble être associée à un risque accru d'hypothyroïdie. Dans notre étude, 62,5% étaient sous AZT+3TC+EFV. La maladie de Basedow a récemment été décrite comme un IRIS documenté chez les patients infectés par le VIH; cependant, sa nature unique est caractérisée par sa présentation tardive, plusieurs mois après le début des ARV.

CONCLUSION: Les PVVIH sous ARV, y compris les INNTI, sont exposés aux dysthyroïdies dont l'expression est infraclinique. La présence de troubles métaboliques doit les faire rechercher systématiquement.

Références bibliographiques:

- Samad Rasu & Al. Graves' Disease as a Manifestation of Immune Reconstitution in HIV-Infected Individuals after Initiation of Highly Active Antiretroviral Therapy. 2011 Jul 25. doi: [10.1155/2011/743597](https://doi.org/10.1155/2011/743597).
- Isabella Sued Leão & Al. Graves' Disease As a Manifestation of IRIS in an HIV Patient: Case Report.2022; Journal of Case Reports and Medical; Brazil.
- Cristina Micali&Al. Thyroid Diseases and Thyroid Asymptomatic Dysfunction in People Living With HIV; Infect. Dis. Rep. 2022, 14(5), 655-667.
- Dr.W.Ghamgui & Al. Hypothyroïdie et dyslipidémie. *Annales d'Endocrinologie*. Volume 82, Issue 5, October 2021, Page 405.