

Rôle des applications mobiles dans la planification familiale : Revue de littérature

Dr Hind BERRAMI, Pr Zineb SERHIER, Pr Manar JALLAL, Pr Mohammed BENNANI OTHMANI
Service d'informatique médicale, Hôpital 20Aout, Casablanca, Maroc

Introduction

La planification familiale, en espaçant les grossesses, réduit la morbidité et la mortalité chez les mères et les enfants. Les applications mobiles peuvent être utiles pour fournir des informations sur la planification familiale, compte tenu des contraintes de temps des prestataires

Matériels et méthodes

On a réalisé une revue de littérature sur PubMed, de la période allant de 2012-2022 des articles traitant la thématique en utilisant les mots clés suivant : « mobile app », « family planification », « contraception », « Mhealth ».

Résultats

Ces études comprennent des analyses d'essais contrôlés randomisés, des évaluations de la rentabilité, et des revues des jours fertiles définis par des applications mobiles telles que : Pulse, Dot , miPlan, Natural Cycles...dans le contexte de la planification familiale et de la contraception. Elles portent également sur l'intérêt manifesté par les utilisateurs après l'utilisation de ces applications pour choisir la méthode contraceptive adaptée ou pour concevoir en utilisant les jours fertiles calculés par les applications

Bibliographies

- [1] Manlove J, Whitfield B, Finocharo J, Cook E. Lessons Learned from Replicating a Randomized Control Trial Evaluation of an App-Based Sexual Health Program. *Int J Environ Res Public Health* 2021;18:3305. <https://doi.org/10.3390/ijerph18063305>.
- [2] Hill J, McGinn J, Cairns J, Free C, Smith C. A Mobile Phone-Based Support Intervention to Increase Use of Postabortion Family Planning in Cambodia: Cost-Effectiveness Evaluation. *JMIR MHealth UHealth* 2020;8:e16276. <https://doi.org/10.2196/16276>.
- [3] Manhart MD, Duane M. A comparison of app-defined fertile days from two fertility tracking apps using identical cycle data. *Contraception* 2022;115:12–6. <https://doi.org/10.1016/j.contraception.2022.07.007>.
- [4] Akinola M, Hebert LE, Hill BJ, Quinn M, Holl JL, Whitaker AK, et al. Development of a Mobile App on Contraceptive Options for Young African American and Latina Women. *Health Educ Behav Off Publ Soc Public Health Educ* 2019;46:89–96. <https://doi.org/10.1177/1090198118775476>.

Discussion

Les études démontrent collectivement le potentiel des applications mobiles pour promouvoir la planification familiale. L'essai contrôlé randomisé de Pulse, un programme de prévention de la grossesse basé sur une application mis en œuvre auprès de femmes noires et latines a démontré après 6mois de son déroulement une meilleure connaissance et utilisation de la contraception chez le groupe suivant cette application[1]. La comparaison des applications de suivi de la fertilité a révélé des variations dans la définition des jours fertiles, soulignant l'importance d'incorporer plusieurs indicateurs pour améliorer la précision [3]. Les participantes ont jugé l'application Miplan très acceptable, la trouvant à la fois facile à utiliser et très informative [4].

Conclusion

L'usage d'applications mobiles pour soutenir les prestataires de planification familiale est réalisable sous réserve de l'approbation du personnel médical, tout en soulignant qu'elles ne peuvent pas substituer les consultations en personne.